Raus in die Natur!

Erleben Sie die Naturnahen

Aktives Naturerlebnis & Sportprogramm

mit Ihrem Personal Fitness Trainer – Wolfgang Wernitznig

„Sport und Bewegung sind eine der schönsten Ausdrucksformen des Körpers. Dies anderen Menschen zu vermitteln und sie zu motivieren bereitet mir seit vielen Jahren große Freude. Ich lade Sie recht herzlich dazu ein, bei unserem aktiven Naturerlebnis und dem Bewegungsprogramm mit zu machen. Tanken Sie Gesundheit & Lebensfreude im Naturpark Weissensee!“

VORSAISON 07.05. – 08.07. & 03.09. – 12.10.2012

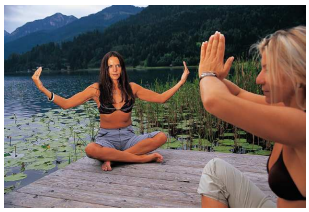
E-Bike-Tour

Es werden selbst steile Bergstraßen gemeistert und ohne große Anstrengung das Ziel erreicht. Wie das gehen soll? Die ausgeklügelte Technik des E-Bikes unterstützt die natürliche Tretbewegung und setzt vor allem dann ein, wenn physiologische Kräfte schwinden - so werden auch die schönsten Almen für Jedermann/ frau mit dem E-Bike erreichbar.

Wann: Freitag, 13:30 – 15:00 Uhr
Dauer: 1,5 Stunden
Kosten: Euro 9,- für E-Bike & Helm

HAUPTSAISON *09.07. – 02.09.2012*

Aktives Erwachen



Erleben sie die Energie eines Tagesanfangs am Weissensee. Bei Konzentrations-, Atem- und Körperstabilisationsübungen starten Sie mit den entsprechenden Energieübungen in einen aktiven Tag und werden diesen ganz besonders genießen.

Wann: Dienstag, 08:00 – 09:00 Uhr
Dauer: 1 Stunde
Kosten: keine

Segway Tour

Die Segway X-Cross Tour am Weissensee - ein Riesenspaß für Jung und Alt. Lassen Sie sich diese Chance nicht entgehen und fahren Sie mit dem X2, der Segway Offroad-Version, abseits der Straßen zu den schönsten Plätzen am Weissensee und erleben Sie die Geländegängigkeit dieses innovativen Gefährts auf
Offroad-Pfaden.

Wann: Mittwoch, 11:00 – 13:00 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Kosten: Euro 28,- pro Person

REGENBOGENPROGRAMM – als Alternative

Aquagymnastik

Nutzen sie das Element Wasser um sich gelenkschonend zu Bewegen und Ihre Muskulatur zu kräftigen. Spüren Sie die „Schwerelosigkeit“ im Wasser bei Schwebeübungen oder steigern Sie Ihre Ausdauer bei einer Runde Aquajogging.

Wann: Wenn es regnet…
Dauer: 1 Stunde
Kosten: Keine

Geführte E-Roller-Tour

Lust den Naturpark Weissensee und seine Umgebung mit dem E-Roller zu erkunden?
Fragen Sie im Betrieb nach!

Wann: Anmeldung erforderlich
Kosten: Euro 29,--